

Et pendant ce temps Nono...../ Partie 4

*Vous allez pouvoir suivre l'épopée d'un extra
terrestre du GA Commercy.*

*Tout au long de l'année nous allons accompagner
Bruno Rota qui tente*

UN DÉFI ÉNORME :



1 AN
= 12 MOIS
= 12 MARATHONS

08 SEPTEMBRE 2012 : (10^{ÈME}) MARATHON DE LA JUNGFRAU

- Où la course est organisée ?

• **SUISSE**

<http://www.jungfrau-marathon.ch/fr/marathon-122.html>

1829d+,4128 de haut,32km de cotes



*notre « Hercule » du sport continue à s'accrocher à son défi
(avec le sourire) .*



- **Resumé du marathon de la JUNGFRAU**

Bruno raconte : « Avant que je fasse le résumé de ce marathon, je voudrais en 1er lieu remercier les gens du forum qui m'ont soutenus. Je ne citerai aucun nom de peur dans oublier. Une pensée particulière pour Christian qui s'est blessé avant l'infernal trail des Vosges et à qui je dédierai ce marathon comme je lui avais promis!

Ensuite je voudrais remercier les gens de facebook avec qui je parle tous les jours, coureurs ou non coureurs. Pour finir bien sur tous les amis (es) que je côtoie et qui me sont proches... pareillement, je ne citerai aucun de peur de blesser la personne oubliée!

- Départ prévu de mon boulot à midi pour me rendre initialement au jungfrau, mais je trépigne au boulot, l'amie de toujours, Flo, me dit, tu es déjà plus au boulot, sauve toi qu'elle me dit! Elle me connaît trop bien je pars à 11h30, seul en voiture!

La route va être longue, très longue. Une amie correspond avec moi en sms. Bon finalement je m'arrête sur un parking à 14h pour manger, 10mn chrono et je repars. Je l'ai encore quelquefois en sms et j'arrive en Suisse et je coupe le portable!(merci à toi)

J'arrive à l'hôtel que j'ai réservé. A 19h, je ne sais pas où il faut aller pour chercher mon dossart, il me reste une heure. A la réception on me dit 10mn à pieds, génial, j'y go!

Dossart en main tee shirt de Jungfrau et pasta party, parfait ça ! Oups même pas un apéro, pas grave, je retourne à l'hôtel et je suis au 3eme étage sans ascenseur, là ça va être dur. Je pose mes affaires et je vais faire un tour en ville!

Mouais bof tout seul c'est pas gai ! Bref passons, retour à l'hôtel où dans la chambre il ne fait pas froid du tout. Allez 23h et des brouettes, dodo....

Réveil à 7h, bien sur réveillé avant. Allez, zou, une douche, le p'tit dèj et je termine de me préparer, température 6 degrés à 7h, gloups, mais la temperature va monter rapidement!

Allez il est 8h15 je vais aller sur la ligne de départ!

Bon je dépose mon sac consigne dans un camion et maintenant on va attendre le départ!

Pas de stress pour moi c'est mon 20eme marathons et mon 10eme de l'année donc pas de soucis!

Départ imminent,..... Go !

Alors là qu'elle ambiance, les gens sont fous de joie en nous voyant passer, tous le monde tape contre les pancartes, c'est impressionnant et les crécelles etc etc , nous allons faire 2 boucles en ville, bof c'est plat mais qu'elle ambiance!

8km on sort de la ville, 11 à 12km/h en mode cool je suis bien, on arrive en sortie de village et là commence le faux plat. On longe une rivière, on est à l'ombre, ça caille, je vois devant moi un couple (bière de kronembourg) qui sont Français, je fais un km avec eux et après je pars devant!

Arrive le 10ème km et premier mur que je passe bien, tant mieux, on longe tjrs la rivière et on voit le petit train qui est pas loin de nous et qui emmène des spectateurs à l'arrivée soit 2200m!

Ensuite la course se passe bien et les km défilent, parfois en monotrace et parfois sur des chemins où on peut doubler. Montagne à droite et à gauche, joli paysage, 15km tout vas bien, des petites bosses mais rien de méchant, arrive le semi où je dois passer en 2h12 je crois et on m'offre une larmichette de bière que je prends (lol)



On traverse un pont pour se retrouver dans l'autre sens et re-macadam mais ça va bien on gère!

25ème km on se retrouve en monotrace sur chemin caillouteux, mais bon tout va bien mais le pire arrive!

27ème km virage à droite et un mur, mais ce que j'appelle un mur! Je cours un peu, personne ne le fait, je stop aussi et je marche, je regarde mon gps il m'indique pente à 23%, je suis désolé je ne peux pas courir alors je fais comme tout le monde, je marche! Ça monte, ça monte, ça n'arrête pas de monter, je m'appui sur les jambes comme m'avait dit Christian, c'est interminable cette cote, on arrive enfin en haut!

32 ou 33ème kilo et on sort du bois mais ça monte toujours. Je ne vois personne courir ni devant ni derrière... Oh, un mirage, une descente de 100m, on court arf ça remonte, 34ème km 1er malaise, je m'arrête pour vomir, un bénévole me tend une bouteille, c'est bon je repars. Impossible de courir le dénivelé est trop fort, je marche comme tout le monde. 37ème km une Suisseuse arrive à mes cotés,...



.....

..... pff elle me parle en Allemand , je lui répond que je suis Français et elle essaye de parler Français, c'est son 1er marathon, la vache pour une 1ère! Elle fera 500m avec moi et décrochera. Arrive le 38ème km, je ne me suis jamais fais masser de ma vie, et là je vais devoir m'arrêter, je suis ko, c'est qui ces bénévoles qui ont vu que j'étais Français, merci à vous!

Depuis le 30ème kilo, ce n'est plus marqué en km mais il y a un panneau tous les 250 m et des ravitos tous les 500m, plus physio massage!

Au 38ème ça monte toujours et je vois au loin des petits ronds, tout loin, en fait c'est à 2km et c'est les gens de la cap qui attaquent le pire de la jungfrau. Ravito au 38ème et on quitte les chemins pour l'herbe et nous voilà en mode trail, des rochers comme aux crêtes!

On marche de pire en pire, 40ème kilo, ravito, je vomi 4 fois j'en peux plus.



Les cors où jouent les musiciens sont derrière moi, je les regarde et je les filme. Le pire arrive, les 2 derniers kilos!

J'avance je marche, je ne sais pas le % de la pente mais c'est affreux, mon cardio m'indique 129 puls mais je n'arrive plus à respirer, je m'arrête je me mets assis, je repars 10m rebelote, un hélicoptère arrive et se pose je ne sais comment pour évacuer un blessé, il est hélitreuillé mais il part en toupie, autant pour lui, moi je crépis tout à sa place!

Maintenant il y a le fameux ravin à droite et à gauche et nous en monotrace, je marche, je m'arrête, je marche, je vois l'écoché mais bien sur quand j'arrive il ne joue plus et reballe son matos, pfff!

Allez je vois la descente, yes! Je recours 100m et ça remonte, c'est l'apocalypse des rochers trop hauts pour nos jambes, des bénévoles nous aident, ça va se finir quand cette galère ? Christian, l'ami du forum, je vais le terminer même si je m'écroule j'irai au bout! Allez Nono je sais que le forum etc... sont avec moi.

Nouvelle descente ça va mieux et en bas de la descente une remontée vers un petit lac sublime. Je marche le long du lac, nouvelle descente, je cours, ça remonte je vois un virage à droite et le gars devant moi qui court!

Go ! Je passe le virage et je vois enfin cette p.... d'arrivée. Je descends comme je peux y'a des pierres partout, ça y est je passssssse la ligne d'arrivée!



- 2 bénévoles me tapent dans les mains. On me propose une bière, non je ne peux pas, je voulais dormir depuis le 40ème kilo. Je ne pouvais pas j'aurais été hors délai, maintenant ça descend fort je donne ma puce on me donne un sac à dos, je vais récupérer mon sac à la consigne, j'ai sommeil, je suis ko, j'ai eu des crampes même en dessous des pieds et je n'arrivais plus à poser le pied par terre. Je me mets à 3 m des rails et j'essaie de dormir, pas évident mon cœur bat trop vite..... je m'endors 20mn. Je veux me relever, comment je fais je ne peux plus, je vois une personne à qui je tends la main et qui m'aide, je vais marcher un peu, puis reprendre le petit train qui va nous redescendre pendant une heure jusqu'au départ, bonjour les crampes dans le train!
Organisation superbe rien à redire!

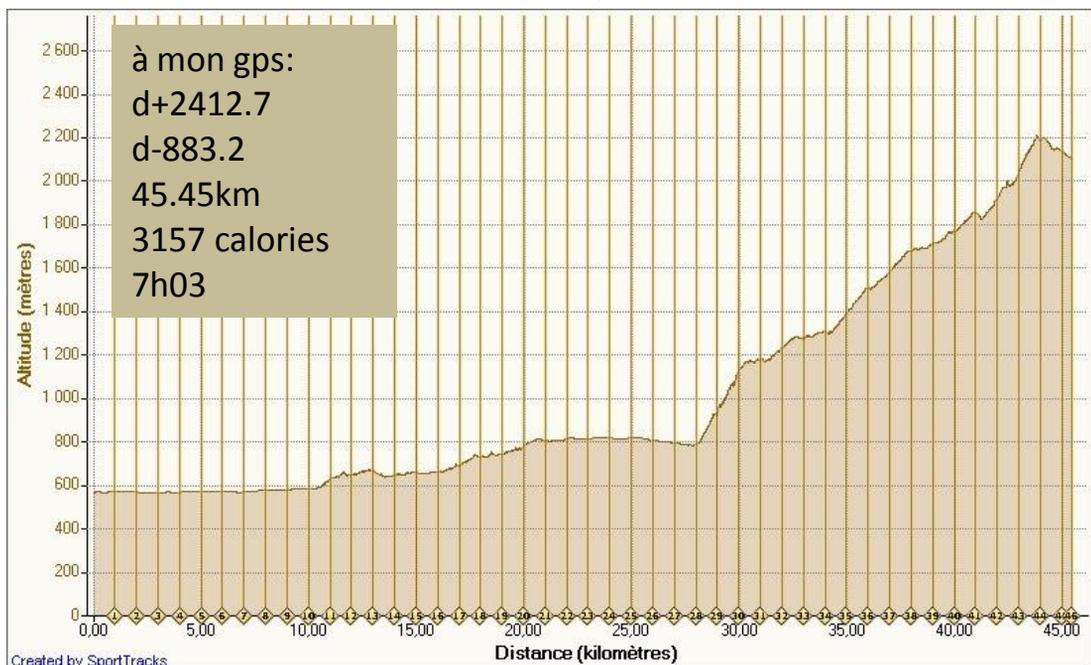
Le soir arrivé à la chambre, une douche, 2 ou 3 mots sur le forum je vais au lit à 21h45 et me réveille à 7h15. Je vais voir le départ du marathon pour les moins de 50 ans et je reprends la route. Je m'arrêterai dans mon nouveau club le JAC St Nicolas pour dire bonjour car c'était la course du club!

•

Voilà mon long résumé avec mes mots, mes fautes d'orthographe, ma passion.... Celui qui fait ce marathon est capable de faire n'importe quel marathon dans le monde!

- **Il m'en reste 2!**

- Encore un grand merci à vous toutes et tous sans qui je n'y arriverais pas, une pensée particulière au blessé Christian amicalement, Nono »



14 OCTOBRE 2012 : (11^{ÈME}) MARATHON DE LA MIRABELLE

- Où la course est organisée ?

• **EN MOSELLE**

<http://www.marathon-metz.fr/>

*notre « Hercule » du sport continue à s'accrocher à son défi
(avec le sourire).*



Nono nous raconte ce 11^{ème} (et avant dernier) marathon



« Hier soir, je ne suis pas au top de ma forme, loin de là ! Je parle avec des proches mais au fond de moi-même je me dis que demain je vais vivre l'enfer!

Tant pis je n'abandonne pas, je dis au revoir à tout le monde, je prends un relaxant pour essayer de dormir, mes genoux me font souffrir, go au lit.

2h14 du matin je suis réveillé, je n'ai plus sommeil, pff je ne vais quand même pas me lever? Non je reste au lit j'ai mis le réveil à 6h!

Dring, je ne dormais plus depuis un moment. Aller zou, je me lève. 3 oranges pressées, 2 petits pains briochés et je m'en vais à 7h, portable allumé. Un sms, Jean Claude et Nadine, des proches qui me disent que pour l'instant il ne pleut pas, parfait!

Jean Luc sera de la partie aussi, très bien !

Jean Raph, un ex du forum, me dit bonne route ... il fait le marathon relais (snif je ne le verrai pas, bravo à ta famille et à toi, respect !)

J'arrive au parking et je vais aller chercher mon dossart, ça caille, pff mais pas de pluie. Je croise 2 membres de la Meuse, Cédric et (j'ai perdu son prénom), un coup de tel et me v'la reparti à la voiture. Je me change et go direction le départ. Je croise Laurence qui cherche des toilettes, zut fermées, mais bon elle va trouver. J'ai appris ensuite qu'elle terminera ce marathon en 3h32, respect à toi, même temps que l'année dernière avec des conditions exécrales!

Aller zou, ça va être le départ, je croise Jean Claude, Nadine et Jean Luc, 3 proches, les 2 premiers ont un objectif de 3h30 et si possible de battre mon score de 3h28 (désolé sans aucune prétention de ma part).

Je pars le dernier de chez dernier, juste un vélo derrière moi. Je veux terminer ce marathon ! Je m'en fous du temps, c'est mon 11eme marathon, je ne peux pas faire un temps!

Je pars cool, très cool, oui bien sur pris dans le jeu je remonte doucement... au 4eme kilo je suis avec un mec, un triathlète, son 1er marathon, il va bien, parle peu, mais avance. On fera 15km environ ensemble.

Je suis devant et après lui et je ne le reverrai pas, bravo Alain

Arrive le 18eme kilo, je vois Françoise la femme de Luc, je précise car une photo suivra et on va se dire il l'embrasse lollll

Françoise restera avec moi jusqu'au bout, un grand merci à toi et à Luc, bien sur j'en ai chié et tu m'as boosté, pas boosté, incendié, j'ai eu l'impression de voir un bout de femme qui m'avait soutenu en sms à Sénart qui me disait: tais toi avance, là c'est la même!

Elle m'a donné une pate de fruit, de l'eau, burk burk burk,,c'est degueu,,je te maudis lol

Les kilos avancent, entre temps je vois Hervé qui nous accompagne 500m environ pas en tenue mais il est là merci à toi.

On avance, 34km kilo, Luc nous rejoins, merci à toi, toutes les photos sont de toi, Françoise et Luc ont été à mes cotés pendant 3 marathons, Annecy, Luxembourg et Metz, un GRAND MERCI !

Jean Luc m'avait dit : "je sera là au 30^{ème}", pas de Jean Luc, je vais le retrouver à l'arrivée, il m'a cherché, il ne m'a pas vu passer, merde quel dommage, il m'a fait tant plaisir d'être là, respect à toi et mes amitiés
Jean Luc.

L'arrivée est proche, des faux plats, la flotte, il pleut de plus belle, merde j'ai froid, c'est long la fin, j'en peux plus, Françoise m'engueule (pffff).

J'ai mon cardio je regarde, il reste 500m j'accélère, attend Françoise je vais te montrer lol, aller zou je ne regarde pas mon cardio, on est bien, enfin presque, je termine sans peine là, 4h17'.

On va aller se changer puis boire une bonne bière, Christian l'ami du forum m'a cherché aussi, (arrête de manger tu me trouveras lol) puis flunch avec Françoise et Luc son mari. Dur dur est le retour. Une ampoule d'enfer... (oui je l'ai percé Françoise).

Merci à beaucoup de monde, je risque d'en oublier alors je ne vais pas faire une liste

Mon 11ème marathon est terminé et sans vous je n'y arriverais pas

MERCI

Nono »



Tout le monde
te dit



.... À SUIVRE L'APOTHÉOSE



[Course à pied](#) > [Marathon](#)

Distances exactes 42,2 km

Date Dimanche 04 Novembre 2012

Horaire de départ 09h40

Informations sur l'épreuve

Le Marathon de New York est le plus important marathon du monde. Il a lieu chaque année le 1^o dimanche de novembre.

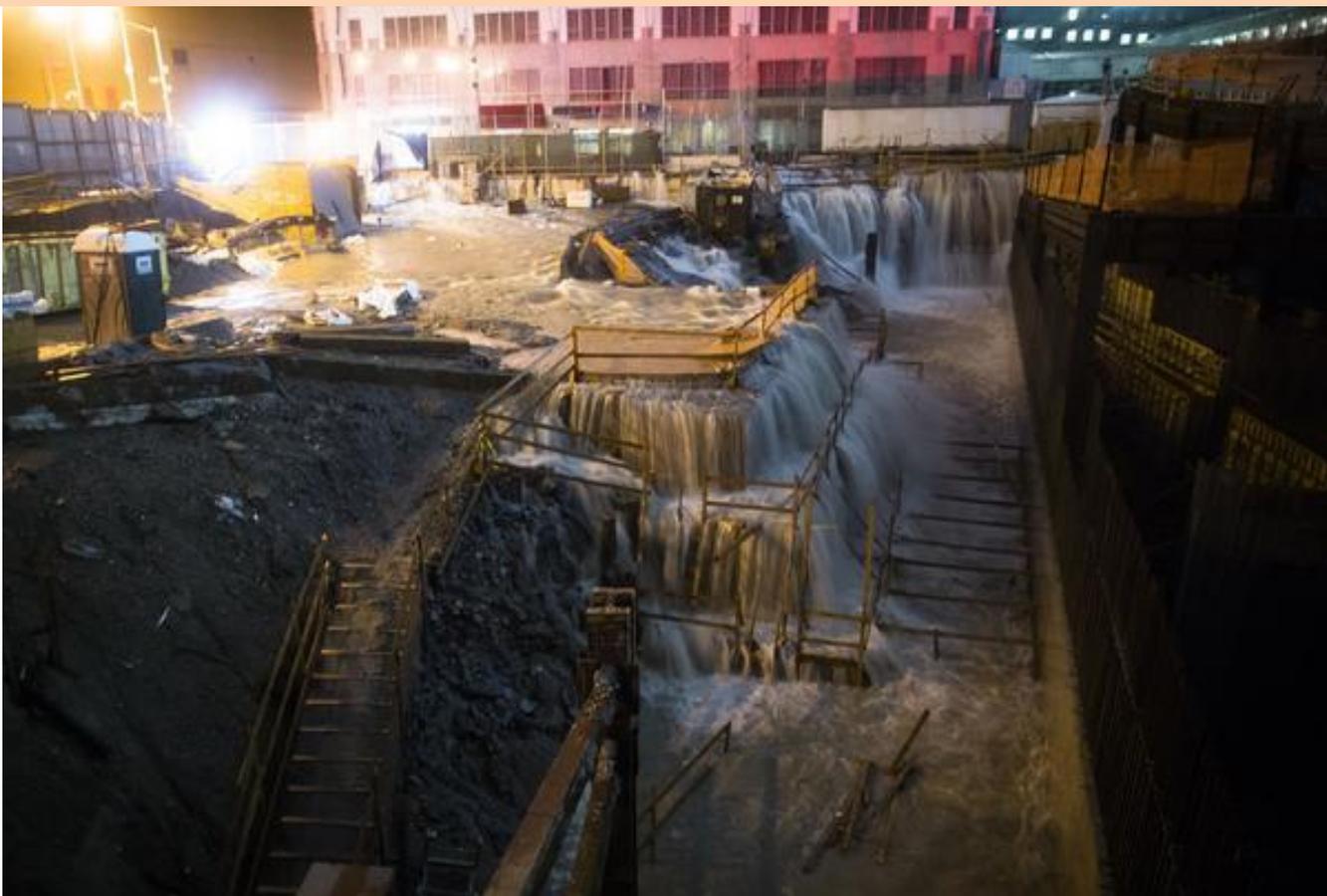
Lieu de départ [États-Unis](#) > [New- Manhattan](#)



LE 04/11/2012 ... SANDY...
SANS COMMENTAIRE ...



UNE DÉFERLANTE DE MESSAGES DE SOUTIEN À
NONO SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX...
TOUT LE MONDE EST CONSTERNÉ ... ON PENSE AUX
AMÉRICAINS, MAIS AUJOURD'HUI
C'EST LE CINQUANTIÈME ANNIVERSAIRE DE NOTRE
NONO...ALORS C'EST DUR !



- Texte de Bruno :

Certaines personnes ont tenues que je fasse un résumé de mon séjour à NYC. Forumeurs et facebookers donc je vais vous transmettre ce que j'ai vécu!!

Mardi 30/10 : je rentre du boulot vers 19h, je prépare le restant de ma valise, la soirée se passe et je reçois un email de l'organisateur (afcf) comme quoi on ne doit pas se déplacer sur Paris, ça ne sert à rien pour l'instant, je ne sais pas quoi faire, j'irai quand même sur Paris et j'aviseraï là bas. Flo ma collègue et amie du boulot me donne des adresses d'hôtel!

2h du mat mon tel bip, c'est un email de l'organisation, comme quoi on doit monter sur Paris, debout, enfin la nuit a été courte, je me lève vers 7h, direction boulangerie, achat de pain, derniers préparatifs et je pars en voiture jusqu'à la gare TGV de Louvigny! 10h30 le TGV m'emmène à Paris où je serai à 11h30 à l'aéroport directement, c'est beau le modernisme! là direction american airlines et je rencontre les organisateurs! Ils nous disent que l'avion prévu à 17h10 de Roissy est annulé, nous sommes 102 personnes mais 35 partiront ce soir de Orly et le reste le lendemain matin de Roissy à 9h30. Bon ben je crois que je vais dormir chez pas où, ils appellent les 35 personnes, dont moi, je rêve, moi??,il faut savoir qu'avant ils nous faisaient la distribution des sacs à dos et ils trouvaient pas le mien, mister scoumoune!!

Aller zou on va à Orly, navette(20€) et nous voilà dans les bouchons, seulement il est 18h30 mais l'avion n'est plus à 23h mais à 20h,ça va être chaud!

Nous sommes enfin à l'aéroport et l'avion aura un peu de retard. J'envoie pas mal de sms (oui l'amie de fb j'ai le cul dans l'avion à 20h45). Décollage et là je dors pas dans leur avion, pfff

Arrivé à NYC ,dans le bus et arrivé à l'hôtel à 2h du mat' locale soit 7h du mat' chez nous, Même pas sommeil. Je déballe ma valise, dodo à 4h et debout à 7h

bon je patauge un peu alors je vais aller visiter NYC. C'est immense là dedans! Bon on nous donne un plan, pas de metro c'est sous l'eau. Direction Manhattan sud avec un gars avec qui je passerai ce séjour, Laurent de Perpignan à qui sa femme à offert ce marathon!

On papote tous les 2 sur les immenses avenues de time square. J'ai fais 273 photos en tout. J'ai remarqué une camera et un passage que j'avais vu en cam avant de partir et c'est marrant je fais des photos de moi qui passent sur écran géant par rapport à la camera tu piges? lol

Ensuite à Manhatan sud c'est le cirque plus de feu plus de courant des flics partout. On se promène un peu la dedans et demi tours, environ 10km. Retour à l'hôtel, direction le bar lol à 7\$ la bière ça calme !

Le lendemain debout vers 6h. Dur de trouver le sommeil, visite guidé de Manhatan nord, la statue de la liberté, les grands axes etc etc, c'est géant !

Après midi on va refaire un bout, un grand bout en marchant dans la 5eme avenue! Le soir cool et je m'endors comme une masse à 20h, debout à 5h footing dans NYC et visite de Manhatan sud, harlem on visite la plus grande église gothique du monde, celle où on voit Whoopie Goldberg dans un film. L'église fait plus de 200m de long,.. on pourrait faire du fractionné! Puis découverte de Manhattan, c'est immense, de l'autre coté c'est le bronx, on me déconseille d'y aller, chiotte!!! Retour à l'hôtel et petite sortie le soir. Le lendemain footing à central park qui rouvre ces portes après le passage de Sandy. Wahouuuuuuuuuuuu c'est immense, Il y a plein de monde. 18km là dedans c'est du bonheur. 17h30, c'est l'heure de la terrible vérité, le marathon est annulé à cause des sinistrés qui menacent le marathon.....

Alors là l'hôtel a pris une claque. Nous sommes tous dépités. J'étais avec des petits jeunes en venant, une du groupe pleure, puis un autre, je m'éloigne pour faire pareil et je n'arrive pas à me retenir, putain ça fait chier! A 19h tapante on va au bar, alors là je n'explique pas la suite

Le lendemain refooting mais moral dans les chaussettes. Visite des magasins, nike town macys (le plus grand du monde) etc etc. Dimanche matin on part avec une centaine de coureurs à central park et là, c'est géant nous sommes des milliers, on nous annonce 30 000 personnes à central park, on est interviewé par BFM puis footing; Les supporters sont sur le coté et crie allez la France ! On nous donne des bouteilles d'eau c'est beau, des frissons m'envahissent! C'est sublime, le marathon aurait été somptueux!

Retour à l'hôtel, on va manger un peu et on retourne se balader l'après midi. Je veux aller au pont Verrazzano mais pas de metro. On fait 10km à pieds, on demande à quelqu'un qui nous dit il reste 12km, ouf non ca fait trop. Demi tour le long de la mer, ça caille, quel vent, on se promènera toute l'après midi. On va connaitre Manhattan par coeur, je prends même des photos dans un commissariat où je demande l'autorisation, merci à vous!

Voilà nous sommes lundi on va courir encore le matin, préparation des valises pour un départ à 16h55. Bien sur ma carte de chambre tombe en panne, mister scoumoune... Bref on repart, L'avion partira à 20h55, arrivé à 10h30 à Paris, TGV à 12h28 puis je rentrerai chez moi avec beaucoup de souvenirs et une grosses frustration.

Le lendemain repos chez moi mais il me manque toujours un marathon à faire. La Rochelle ou le Beaujolais, Dan me dit qu'il va au Beaujolais... je fais quoi? Aller hop hier soir coup de tel à Dan et je viens de m'inscrire ce jour, étant prioritaire pour 100 dossards pour les non marathonniens de NYC

Ainsi s'achève le rêve Americain. J'ai découvert d'autres personnes, le monde magique de la solidarité de la cap

Place au marathon du Beaujolais dans une semaine encore merci à vous toutes et tous

nono (photos sur : http://www.facebook.com/bruno.rota/photos_stream)

18 NOVEMBRE 2012 : (12^{ÈME}) MARATHON DU BEAUJOLAIS-NOUVEAU

- Où la course est organisée ?



<http://www.marathondubeaujolais.org/marathon-beaujolais-nouveau/>



*Un humoriste, lors d'un sketch, parle d'une fille un peu forte qui s'appelle Sandy et il place la vanne suivante:
« tu t'appelle Sandy ??.... Comme Sandy kilo????? »*

et bien 110 kilo ce devait être le poids de la déception que Bruno a ressenti lors de l'annulation du marathon suite au passage de Sandy à New York.

Cerise sur le gâteau c'est le jour de ses 50 ans.

Quel anniversaire!

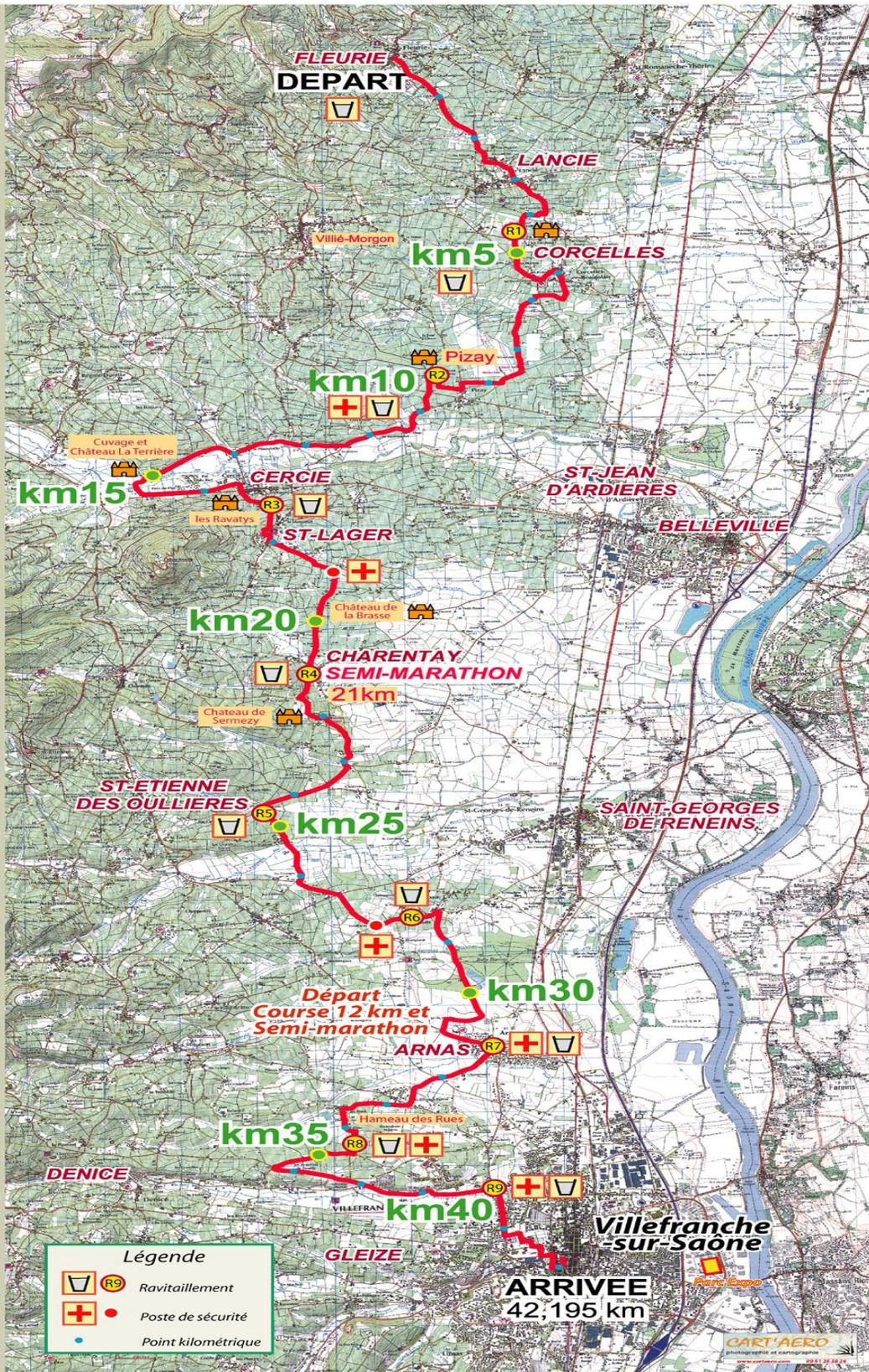
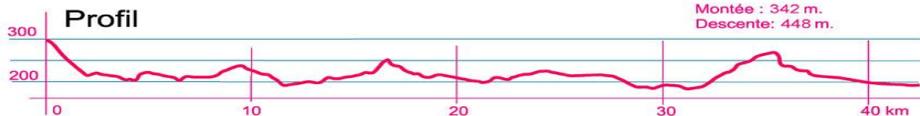
Il n'est pas prêt d'oublier ce moment fort de sa vie.

Tous ses amis en France, on instantanément envoyé des messages de soutien, ne sachant que faire pour remonter le moral de notre petit soldat. Ce fut sans compter sur la détermination de Bruno. Très rapidement il a tourné le dos à ce coups dur et emprunte l'issue une issue de secours :

« le marathon du Beaujolais Nouveau »

Courageux il poursuit son défi

MARATHON DU BEAUJOLAIS

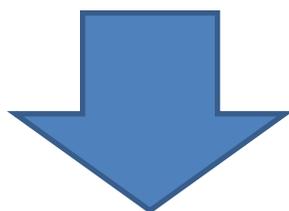


Légende

- Ravitaillement
- Poste de sécurité
- Point kilométrique

CART'AÉRO
photographie et cartographie

- Bien entendu, Nono nous relate son aventure. ... Lisez plutôt...
- « Résumé de mes marathons 2012 pour celles et ceux qui auront le courage de tt lire!
- Déjà en tout 1er, lorsque j'étais à l'école j'avais horreur des rédactions, une introduction, un développement et une conclusion, donc pour les personnes ne me connaissant que très peu, j'écris comme je parle! Pas d'intro etc, etc!
- En tout 1er lieu, un ENORME merci à Georges Amitrano qui a fait, qui a écrit sur le site de mon ancien club le gacommercy.fr tous mes marathons 2012, donc un grand merci à toi pour le temps que tu y as consacré pour moi, un grand respect mon AMI!
- Dans les remerciements je voudrais remercier toutes les personnes que je connais, virtuellement ou réellement, qui m'ont aidé, par un petit mot, un geste! Dans cette année j'ai vécu beaucoup de bons, voir de très bons moments (je parle cap) et aussi des moments cauchemardesques (quelques souvenirs de soutien, merci Sandra Sineux), mais on se dit toujours il faut garder les bons moments! Mes marathons ont été parfois très durs à terminer, des proches me disaient, Nono quel plaisir de terminer ces marathons dans la souffrance que tu nous montres, Oui bien sûr lorsque je suis au plus mal je me dis merde qu'est-ce que je fais là? Je l'ai décidé, j'irai au bout! En Hollande lorsque je vois la température -14 degrés où je mange une banane gelée, je grelotte mais le bonheur lorsque je termine en sprintant! La Bretagne où je fais 1600km en un weekend pour courir un marathon où je rentre chez moi défoncé complètement, mais des gens tellement accueillant! Annecy où je vis l'enfer, 4 degrés, la flotte une tendinite où au 15ème kilo je dois m'arrêter, je n'arrive plus à courir mais je termine ce marathon de l'horreur. La Jungfrau où mes amis du forum me taquent et où je me décide d'aller pour vivre le plus beau marathon du monde d'après je ne sais plus quel livre, le plus dur à mes yeux mais des paysages sublimes sur 3 marathons où Luc et Françoise m'accompagneront. MERCI dans ce sport de la course à pieds où de nombreuses blessures nous guettent et j'ai été blessé mais j'ai continué, merci Wanderer d'avoir été de mon côté dans ces moments! En Allemagne en janvier 2012 suite à une entorse je devais courir le marathon après seulement 15 jours d'entraînements et un surpoids je me dis comment je vais faire et je termine à la traine avec un Allemand, une photo de lui et de moi à l'arrivée, moments inoubliables! dans chaque marathon j'ai vécu un moment, bien ou moins bien, mais une expérience. Mais dans ce défi que je me suis lancé j'ai découvert des gens sur facebook, des gens bien meilleurs que moi sur un marathon, des gens sur le forum de Micka, des gens qui savent ce que c'est le respect. Je pense que dans ce sport le mot est d'actualité. Je parle à une femme, 2eme au marathon de Metz, je ne la connais pas, un échange avec des bénévoles, elle me dit respect pour tes marathons, elle connaît Aurelien, qui me connaît. Je vais voir son temps au marathon: - de 3h, un avion, on ne se connaît pas, jamais vu comme avec beaucoup de personnes mais un respect réciproque, c'est le monde de la course à pieds! maintenant j'ai beaucoup souffert du non marathon de NYC, mais j'ai découvert d'autres personnes géniales.





Bruno Rota



12 mois

12 marathons

Un mental

hors du commun





Tout tes amis
te disent ...

**10,000
FOIS MERCI !**

POUR NOUS AVOIR FAIT VIVRE TON
EXPÉRIENCE...



... ET SURTOUT POUR TA GENTILLESSE