



4^{ème} étape : Foug Δ nouveau départ

Départ du stade de football.

Parcours relativement plat sur 4 km de macadam, s'élève en arrivant en forêt par un excellent chemin blanc, puis retour en descente rapide jusqu'à l'autoroute pour terminer, par 3 km de plat, sur le stade.

Départ : 19h00

Epreuve de : 13400 m

Dénivelé : 206m

